

Fiche 16 : Ma famille

Matériel

- Annexes
- Un tableau
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de prendre conscience que leur modèle familial n'est pas unique.

Objectifs :

- Explorer différents modèles familiaux
- Représenter sa famille

Activité courte

Activité longue



7 ans et plus

Renforcer sa conscience de soi
Développer des relations constructives

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Déroulé de l'animation :

15 min Temps 1 : Représentation de la famille

L'animateur demande aux participants "C'est quoi une famille pour vous ?". Il note au tableau les réponses.

10 min Temps 2 : Les différentes familles

L'animateur présente aux participants l'affiche d'Elise Gravel (cf annexe 16.1). Il leur demande ensuite de compléter le brainstorming des modèles familiaux à l'aide de l'affiche. Le but est d'insister sur des modèles non identifiés par les participants lors du temps 1.

20 min Temps 3 : Dessine ta famille

L'animateur demande aux participants de dessiner leur famille (cf annexe 16.2).

20 min Temps 4 : Présente ta famille

Les participants qui le souhaitent présentent le dessin de leur famille à l'ensemble du groupe. Les dessins sont ensuite accrochés dans la salle.

Techniques utilisées :

- Brainstorming
- Dessin



Pour aller plus loin :

- Ma famille



Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Fiche d'accompagnement : Ma famille

Des repères à donner aux enfants

L'important de cette séance est de faire comprendre aux enfants qu'il existe différents modèles familiaux. La famille doit aussi être vue comme une ressource personnelle qui permet du soutien social.

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

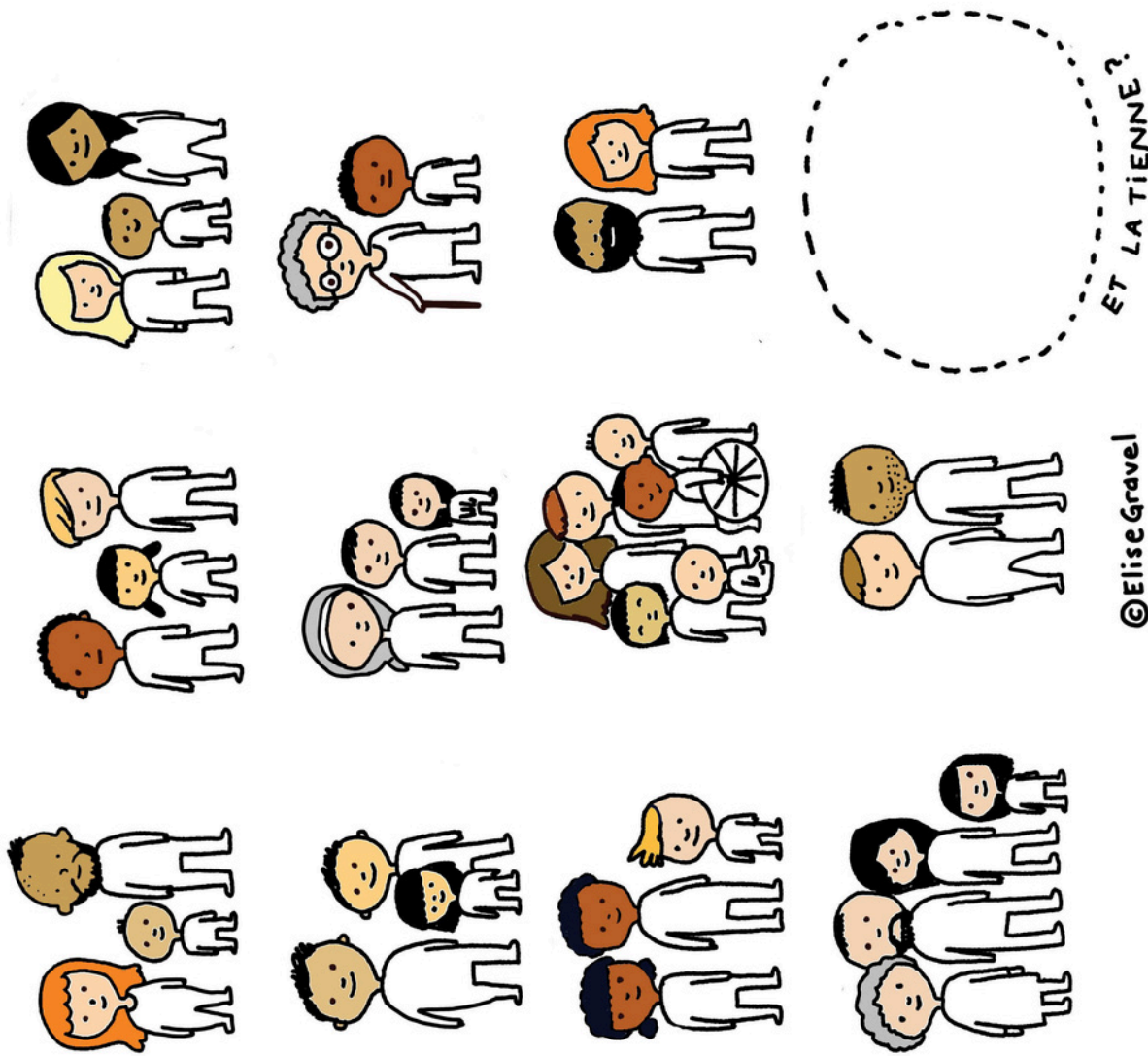
Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 16.1 : Affiche

TOUTES SORTES DE
FAMILLES

Il existe toutes sortes de familles différentes.
Je ne peux pas toutes les dessiner ici; c'est impossible!
Ce qui compte dans une famille, c'est l'amour.



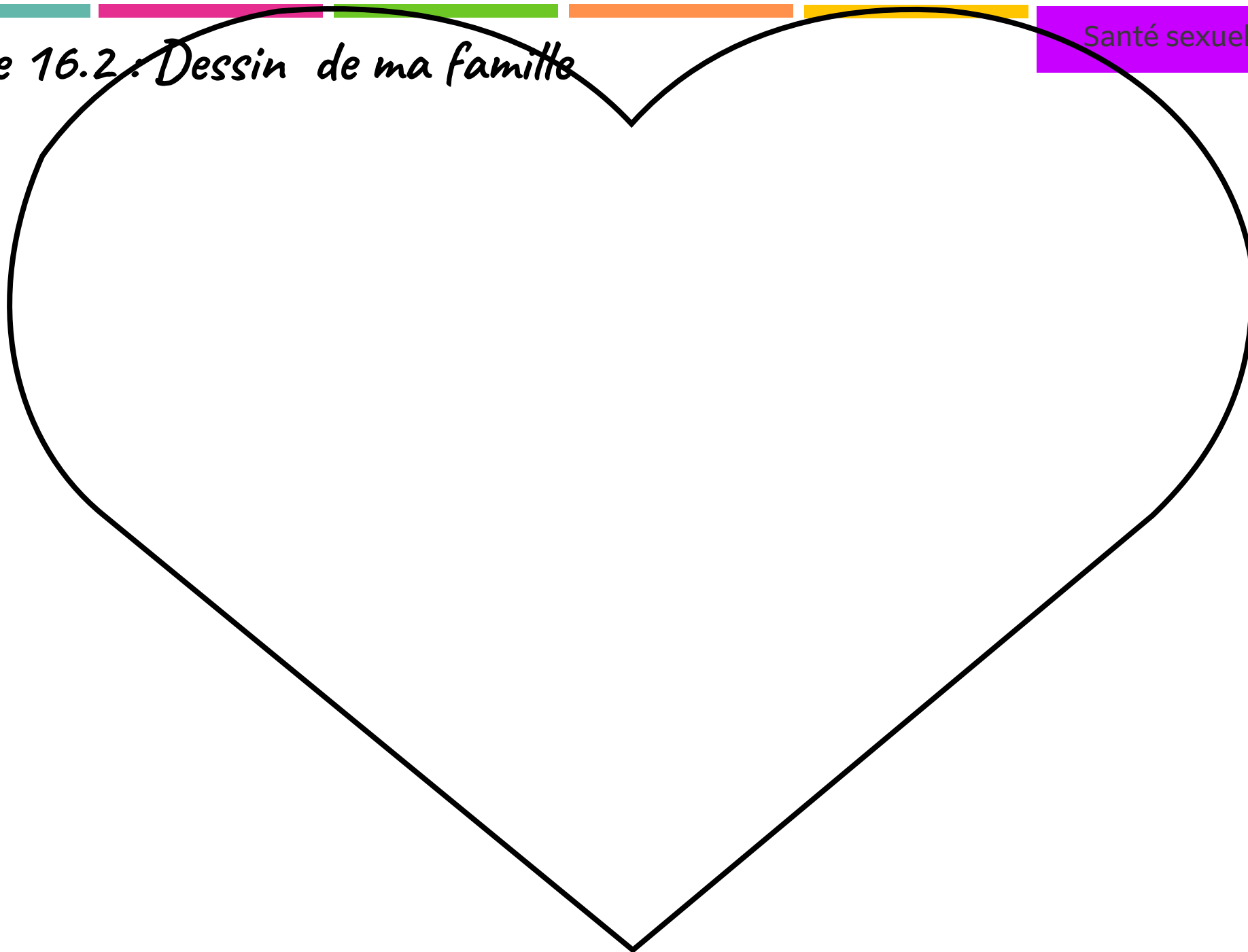
C'est quoi la Santé sexuelle ?

Moi et la Santé sexuelle

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Annexe 16.2 : Dessin de ma famille

Santé sexuelle



Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Prénom :